



Guide
ChatGPT-5

Tom Hansen

ChatGPT-5 Guide

Table Of Contents

Indledning	3
Kapitel 1: Din Værktøjskasse - En Simpel Opskrift til Konsistente Resultater	5
Kapitel 2: Strategisk Fokus	8
Kapitel 3: Relationer og Engagement	17
Kapitel 4: Den Adaptive Zone	26
Kapitel 5: Nye Ideer	34
Afslutning: Du er Dirigenten + Prompt Optimizer til alle prompts	42

ChatGPT-5 Guide

Indledning

Modtager du det ene øjeblik genial indsigt fra ChatGPT-5, og det næste generisk fyld, der spilder din tid? I så fald er du ikke alene.

Vi har lært at behandle en stor sprogmodel som en samtalepartner, hvor vi gennem dialog og iterationer finder frem til svarene. Men denne tilgang går ikke med ChatGPT-5. Vi har også lært, at vi løbende i en samtale kan ændre retning eller bygge videre på tidligere samtale. Det går slet ikke med ChatGPT-5. Fordi modellen genlæser hele samtalen ved hvert svar og den samtidig er ekstremt sensitiv for modsigelser og tvetydigheder, så skaber en løs, konversationel stil støj, der forringer resultatet og unødigt forbruger ressourcer.

Så, hvis du oplever, at GPT-5 føles sværere at styre end tidligere versioner, så er din fornemmelse korrekt. Du står ikke over for en opgraderet version af en kendt teknologi, men en fundamentalt ny arkitektur. Hvor GPT-4 agerede som en ivrig assistent, der intuitivt udfyldte hullerne i dine anmodninger, opererer GPT-5 som et præcist, agent-lignende system. Det er ikke længere én model, men et komplekst routingsystem, der administrerer flere specialiserede modeller. Hver eneste del af din anmodning, fra ordvalg til struktur, fungerer som et signal, der dirigerer din opgave ad en bestemt beregningsmæssig vej. Dette forklarer den frustrerende inkonsistens. Løsningen findes i den rette struktur, ikke i flere detaljer eller mere anstrengende arbejde fra din side.

Denne guide udfylder det tomrum, som den officielle dokumentation efterlader. Den tilbyder ikke flere tips og tricks, men et systematisk framework til at oversætte dine menneskelige intentioner til de præcise maskininstruktioner, som systemet er designet til at modtage. Den er manualen til at få GPT-5 til at opføre sig forudsigeligt. Guiden præsenterer

ChatGPT-5 Guide

De Fem Søjler, en enkel og pålidelig metode til at konstruere dine anmodninger. Ved at anvende denne ramme vil du kunne transformere dine interaktioner fra en kilde til usikkerhed til en pålidelig, strategisk fordel. Du lærer at tale systemets sprog og dermed opnå kontrol over resultaterne. Velkommen til en ny måde at arbejde på.

ChatGPT-5 Guide

Kapitel 1: Din Værktøjskasse - En Simpel Opskrift til Konsistente Resultater

Før vi udforsker de avancerede strategier, må vi etablere det fundamentale håndværk. For at illustrere kraften i en velstruktureret tilgang, kan du forestille dig en almindelig ledelsesopgave. Du beder din assistent: *Lav et udkast til en e-mail om den nye politik*. Resultatet er forudsigeligt en generisk, upersonlig tekst, der mangler både den rette tone og den nødvendige kontekst. Den er teknisk set korrekt, men reelt ubrugelig uden betydelig omskrivning.

Overvej nu en anderledes instruktion. Du specificerer en rolle: *Du er vores kommunikationschef, kendt for empatisk og klar kommunikation*. Du definerer et mål: *Udarbejd en e-mail, der annoncerer vores nye hybrid-arbejdspolitik*. Du tilføjer kontekst: *Målet er at forklare rationalet, men anerkende at det er en stor ændring*. Du sætter begrænsninger: *Tonen skal være selvsikker, men forstående. Maksimalt fire afsnit*. Til sidst definerer du en struktur: *Afslut med en klar opfordring til handling*. Resultatet er en målrettet, velafbalanceret og brugbar e-mail, leveret på første forsøg.

Denne markante forskel i kvalitet stammer fra en simpel og pålidelig metode, vi kan kalde De Fem Søjler. Det er den opskrift, der systematisk forvandler vage anmodninger til præcise direktiver, som systemet kan eksekvere med forudsigelig succes.

Den første søjle handler om at definere en **Rolle**. Ved at tildele systemet en specifik ekspertise, for eksempel som finansanalytiker eller som en erfaren tekstforfatter, aktiverer du øjeblikkeligt den rette viden, tone og perspektiv. Dette er ikke blot et stilistisk valg; det er en måde at dirigere modellens fokus på, så den trækker på det mest relevante erfaringsgrundlag til opgaven.

ChatGPT-5 Guide

Når rollen er sat, følger den næste søjle naturligt: et klart **Mål**. En utvetydig formulering af, hvad du ønsker at opnå, eliminerer gætværk. Stærke handlingsudsagnsord som analyser, sammenlign, eller udarbejd specificerer den præcise opgave og sikrer, at energien bruges på at skabe det ønskede output, frem for at afkode en uklar intention.

Dernæst kommer den tredje og måske mest afgørende søjle, **Kontekst**. Her forsyner du modellen med den nødvendige baggrundsinformation. Hvem er modtageren af teksten? Hvorfor er denne opgave vigtig lige nu? Hvilke tidligere beslutninger påvirker situationen? Jo rigere kontekst du giver, desto mere nuanceret og strategisk afstemt bliver svaret. Kontekst er broen mellem en generisk skabelon og en skræddersyet løsning.

Med en solid forståelse for opgaven er det tid til den fjerde søjle, **Begrænsninger**. Her definerer du spillereglerne. Det kan være krav til længde, en bestemt tone, eller emner der bevidst skal undgås. Disse retningslinjer fungerer som kreative autoværn, der sikrer, at det endelige resultat ikke blot er intelligent, men også fuldt ud brugbart inden for de rammer, du har sat.

Til sidst samles det hele i den femte søjle, **Struktur**. Ved at organisere din anmodning i logiske sektioner eller specificere en bestemt opbygning for outputtet, hjælper du systemet med at behandle komplekse opgaver systematisk. En klar struktur sikrer, at alle dele af din anmodning bliver adresseret i den rette rækkefølge, hvilket resulterer i et mere kohærent og gennemtænkt slutprodukt.

Sammenfattet kan din skabelon til en effektiv prompt se sådan ud. Ved at udfylde disse felter, selv i korte træk, tvinger du dig selv til at give systemet de klare instrukser, det behøver for at levere et brugbart resultat.

ROLLE: [Beskriv den specifikke ekspertise eller persona, AI'en skal antage]

MÅL: [Formuler den præcise opgave og det ønskede, målbare resultat]

ChatGPT-5 Guide

KONTEKST: [Angiv den nødvendige baggrund, målgruppe og formålet med opgaven]

BEGRÆNSNINGER: [Definer rammerne for opgaven, såsom tone, længde og hvad der skal undgås]

STRUKTUR: [Specificer det ønskede format og opbygning for det endelige output]

ChatGPT-5 Guide

Kapitel 2: Strategisk Fokus

Inden for strategisk arbejde bliver især søjlerne **Rolle** og **Kontekst** afgørende for at opnå resultater af høj værdi. Ved at tildele systemet en specifik, ofte udfordrende rolle og give den en rig kontekst om din markedsposition, tvinger du den ud over overfladiske generaliseringer og ind i en tilstand af skarp, specialiseret analyse.

Det er her, teknologien forvandles fra et simpelt informationsværktøj til en ægte kognitiv partner, der kan simulere fremtidsscenarier og levere den brutale ærlighed, som ægte strategisk indsigt kræver.

En udbredt misforståelse er at tro, at en enkelt, kort prompt kan levere en færdig strategisk analyse. Det er den slags hype, der fører til skuffelse. Den reelle værdi opstår, når lederen agerer som en intelligent orkestrator af en realistisk, flertrins-proces.

I dette kapitel undersøger vi to centrale ledelsesdiscipliner inden for strategi gennem en sådan to-faset arbejdsproces. Først ser vi på, hvordan systemet kan bruges til at navigere i usikkerhed gennem scenarieplanlægning. Derefter udforsker vi en mere konfronterende anvendelse, hvor AI'en indtager rollen som en nådesløs kritiker for at afdække ubehagelige sandheder om din virksomheds konkurrenceposition. Begge scenarier demonstrerer, hvordan en velkonstrueret proces ikke bare er en anmodning om information, men en præcis kalibrering af en kraftfuld analytisk motor.

ChatGPT-5 Guide

Scenarie 1: Scenarieplanlægning i usikre tider

Scenariebeskrivelse: Som leder står du og virksomheden fx. over for en potentiel økonomisk recession. Usikkerheden gør det vanskeligt at træffe langsigtede beslutninger. Du har brug for et værktøj, der kan hjælpe dig med at tænke systematisk igennem de mulige fremtider og forberede organisationen på forskellige udfald. Målet er ikke at forudsige fremtiden præcist, men at opbygge organisatorisk robusthed ved at have handlingsplaner klar til flere sandsynlige scenarier. Udfordringen er, at det kan tage uger for et internt team at udvikle disse frameworks fra bunden.

Fase 1: Udarbejdelse af Rammeværket (Den Åbne Fase)

Det første, intelligente skridt er at bruge ChatGPT til at skabe et generisk, best-practice rammeværk for analysen. Dette sker bevidst uden brug af fortrolig information og udnytter modellens enorme viden om strategiske modeller og metoder. Denne fase handler om at spare tid og undgå "det blanke papirs tyranni". Ved at lade systemet opbygge det analytiske skelet, kan du og dit team fokusere jeres energi på den efterfølgende, værdiskabende analyse.

Fase 1-Prompt (Offentlig Model):

ROLLE: Strategisk rådgiver med speciale i makroøkonomisk analyse.

MÅL: Udarbejd tre scenarier (optimistisk, neutral, pessimistisk) for vores branche det næste år, hvis en recession rammer.

KONTEKST: Vi er en B2B SaaS-virksomhed. Vores kunder er følsomme over for budgetnedskæringer.

BEGRÆNSNINGER: For hvert scenarie, identificer potentielle risici, muligheder og foreslå 2-3 proaktive handlinger. Formater som en tabel.

Analyse af Fase 1-Prompten: At bygge det analytiske skelet

ChatGPT-5 Guide

Denne prompt er et fremragende eksempel på en effektiv indledende instruktion, der skaber et solidt fundament. Tildelingen af **Rollen** som "Strategisk rådgiver med speciale i makroøkonomisk analyse" er ikke blot et stykke rollespil. En præcis rolledefinition fungerer som en direkte instruktion til GPT-5's interne routingsystem. Systemet aktiverer nu sin viden inden for økonomi, forretningsstrategi og risikoanalyse og anlægger et professionelt perspektiv.

Målet er formuleret med en klarhed, der minimerer risikoen for fejlfortolkning, et afgørende princip for interaktion med GPT-5. Ved at anmode om præcis "tre scenarier (optimistisk, neutral, pessimistisk)" skaber du en afgrænset og håndterbar opgave. Dette forhindrer modellen i at levere en uoverskuelig mængde af information og sikrer, at outputtet er struktureret og sammenligneligt.

Konteksten, selvom den er kort, er ekstremt virkningsfuld. Sætningerne "Vi er en B2B SaaS-virksomhed. Vores kunder er følsomme over for budgetnedskæringer" er afgørende for at løfte analysen fra det generiske til det relevante. Uden denne information ville scenarierne handle om en recession i generelle vendinger. Med den forstår systemet, at det skal fokusere på specifikke implikationer såsom øget kundeafgang, længere salgscykluser og et fornyet pres på prissætning og abonnementsvilkår.

Endelig omdanner **Begrænsningerne** outputtet fra en passiv beskrivelse til et aktivt ledelsesværktøj. Kravet om at identificere "risici, muligheder og foreslå 2-3 proaktive handlinger" sikrer, at hvert scenarie ledsages af et konkret handlingskatalog. Lederen modtager ikke blot en forudsigelse, men et strategisk beredskab. Outputtet fra denne fase er et højkvalitets, men stadig generisk, rammeværk. Det er et tomt lærred, der er spændt perfekt op og klar til at blive malet med virksomhedens egne farver.

Fase 2: Berigelse med Specifik Data (Den Lukkede Fase)

ChatGPT-5 Guide

Nu følger det afgørende, realistiske skridt. Lederen tager det generiske rammeværk fra Fase 1 og bruger ChatGPT (eller CoPilot, hvis det er den internt godkendte LLM) i en ny session som en sikker data-analysepartner. Her beriges skelettet med specifik, fortrolig virksomhedskontekst. Det er i denne fase, at den virkelige, skræddersyede værdi opstår, og det er her, lederens rolle som orkestrator for alvor kommer til udtryk.

Fase 2-Prompt (Med Intern Kontekst):

Anvend nu det scenarie-rammeværk, vi lige har udviklet. Udfyld analysen for vores specifikke virksomhed baseret på følgende tre vedhæftede dokumenter:

1. **'Intern Kvartalsrapport Q2 2025.pdf':** Fokuser på salgsdata, kundesegmentering og churn-rate.
2. **'Opsamling fra Kunde-Feedback Survey.docx':** Identificer de mest almindelige bekymringer og styrker, vores kunder nævner.
3. **'Strategi-workshop Noter.txt':** Inddrag de vækstinitiativer og potentielle trusler, vi selv identificerede på vores seneste møde.

For hvert scenarie (optimistisk, neutral, pessimistisk), juster de generiske risici og muligheder, så de direkte afspejler indsigterne fra disse tre dokumenter. Gør de proaktive handlinger konkrete og relevante for vores nuværende produkt-roadmap.

Analyse af Fase 2-Prompten: Fra generisk skabelon til specifik strategi

Denne anden prompt er, hvad der adskiller en professionel, realistisk arbejdsgang fra "influencer-hypen". Den løser det datagab, som den første prompt efterlod, og grunder analysen i virkeligheden. Ved at instruere systemet i at analysere specifikke dokumenter udnytter lederen en af GPT-5's kernestyrker: dens massive kontekstvindue og evne til at syntetisere information fra flere kilder.

ChatGPT-5 Guide

Instruktionen "juster de generiske risici og muligheder, så de direkte afspejler indsigterne fra disse tre dokumenter" er central. Her beder lederen ikke systemet om at finde på nye idéer, men om at udføre en specifik syntese-opgave. Systemet kan nu krydsreferere information. Hvis salgsrapporten for eksempel viser et fald i salget til små og mellemstore virksomheder, og kunde-feedbackken nævner bekymringer om prisen, kan systemet i det pessimistiske scenarie konkludere, at risikoen for kundeafgang i dette specifikke segment er særligt høj.

Ligeledes gør instruktionen "Gør de proaktive handlinger konkrete og relevante for vores nuværende produkt-roadmap" forslagene direkte anvendelige. Hvis workshop-noterne nævner et planlagt nyt produktmodul, kan systemet foreslå, at en proaktiv handling i det neutrale scenarie kunne være at fremskynde udviklingen af netop dette modul for at styrke kunde loyaliteten.

Denne to-trins-proces demonstrerer lederens rolle som en intelligent orkestrator. Lederen bruger først AI'ens brede viden til at bygge en struktur og derefter dens analytiske kraft til at behandle specifik, fortrolig information. Resultatet er en dybt personaliseret, datadrevet og handlingsorienteret strategisk analyse, der er langt mere værdifuld end hvad nogen af parterne kunne have skabt alene.

ChatGPT-5 Guide

Scenarie 2: Konkurrentanalyse med den brutalt ærlige udfordrer

Scenariebeskrivelse: Din virksomhed taber markedsandele til en fremadstormende konkurrent. Interne diskussioner er præget af politisk korrekthed, historiske undskyldninger og en modvilje mod at se ubehagelige sandheder i øjnene. Du har brug for en objektiv og nådesløs analyse af, hvorfor I taber, fri for de interne filtre og kognitive bias, der ofte slører billedet.

Fase 1: Udarbejdelse af Rammeværket (Den Åbne Fase)

Igen starter processen med at skabe et objektivt og kritisk rammeværk for analysen. Formålet er at definere en persona og en struktur, der sikrer, at den efterfølgende dataanalyse bliver skarp og kompromisløs. Denne fase handler om at bygge et "kritisk filter", som virksomhedens data senere kan føres igennem.

Fase 1-Prompt (Offentlig Model):

ROLLE: En "brutal ærlig udfordrer" og konkurrentanalytiker, der ikke er bange for at sige sandheden.

MÅL: Analyser vores produkt [Produkt A] over for konkurrentens [Produkt B]. Identificer de tre største årsager til, at de vinder kunder fra os.

KONTEKST: Vær direkte og undgå firmaklichéer. Fokuser på produktmangler, prisstrategi eller markedsføringsfejl.

BEGRÆNSNINGER: Præsenter analysen som et internt notat til mig. Vær nådesløs, men konstruktiv.

Analyse af Fase 1-Prompten: At bygge en objektiv kritiker

ChatGPT-5 Guide

Dette scenarie viser en sofistikeret brug af **Rolle**-søjlen. Ved at instruere systemet til at være en "brutal ærlig udfordrer" giver du det eksplicit tilladelse til at omgå sine standardindstillinger for at være en hjælpsom og diplomatisk assistent. Dette er en kraftfuld teknik til at generere et kritisk perspektiv, som er vanskeligt at opnå internt på grund af sociale og politiske dynamikker.

Målet er igen designet til at skabe fokus og prioritering. "Identificer de tre største årsager" tvinger systemet til at syntetisere og vurdere frem for blot at liste alle mulige forskelle. Det kræver en dybere analyse for at kunne skelne mellem væsentlige og uvæsentlige faktorer, hvilket resulterer i et mere strategisk relevant output.

Konteksten forstærker rollen yderligere. "Vær direkte og undgå firmaklichéer" er en instruktion om at skære igennem marketing-sprog og internt spin. "Fokuser på produktmangler, prisstrategi eller markedsføringsfejl" giver systemet et klart analytisk fokus og definerer de områder, hvor kritikken skal rettes hen.

Begrænsningerne er afgørende for at gøre outputtet professionelt og brugbart. "Præsenter analysen som et internt notat" angiver format og fortrolighed. Balancen i "Vær nådesløs, men konstruktiv" er nøglen. "Nådesløs" sikrer, at analysen er ærlig, mens "konstruktiv" sikrer, at den er handlingsorienteret og ikke blot en demotiverende kritik. Outputtet fra denne fase er et generisk, men skarpt, kritisk rammeværk.

Fase 2: Berigelse med Specifik Data (Den Lukkede Fase)

Nu bliver det generiske kritiske rammeværk anvendt på konkrete data. Lederen fodrer systemet med specifikke informationskilder, der gør det muligt at udføre en reel, databaseret konkurrentanalyse i stedet for en generel hypotese.

Fase 2-Prompt (Med Intern Kontekst):

ChatGPT-5 Guide

Anvend nu den "brutalt ærlige" analytiske tilgang fra før. Udfør din analyse af [Produkt A] mod [Produkt B] baseret på følgende tre kilder:

1. **'G2 Crowd Reviews.csv'**: Et eksporteret datasæt med de seneste 50 kundeanmeldelser for begge produkter. Fokuser på gentagne klager og roser.
2. **'Intern Win Loss Analyse Q2.xlsx'**: Vores interne analyse af vundne og tabte salgsmuligheder. Identificer de primære årsager, kunderne angiver for at vælge konkurrenten.
3. **'Links til begge produkters offentlige prissider'**: [Indsæt URL til egen prisside] og [Indsæt URL til konkurrentens prisside]. Sammenlign værditilbuddet direkte.

Syntetiser indsigterne fra disse kilder til at formulere de tre endelige, databaserede årsager til, at vi taber markedsandele.

Analyse af Fase 2-Prompten: Fra hypotese til datadrevet konklusion

Denne prompt omdanner den kritiske persona fra Fase 1 til en datadrevet analytiker. Ved at specificere tre distinkte og realistiske datakilder, flytter lederen opgaven fra spekulation til evidensbaseret analyse.

Instruktionen om at fokusere på "gentagne klager og roser" i kundeanmeldelserne giver systemet en klar metode til at udtrække mønstre fra ustruktureret tekst. Ligeledes er henvisningen til en intern "Win/Loss Analyse" en yderst realistisk og kraftfuld anvendelse. Systemet bliver bedt om at finde korrelationen mellem, hvad kunderne siger offentligt (i anmeldelser), og hvad de fortæller salgsteamet privat (i win/loss-analysen).

ChatGPT-5 Guide

Sammenligningen af prissiderne er en direkte og objektiv opgave. Ved at kombinere disse tre kilder kan systemet levere en langt mere sofistikeret konklusion. Det kan for eksempel identificere, at en specifik manglende feature (nævnt i anmeldelser og win/loss-analysen) gør en prisforskel på 10% (fra prissiderne) utålelig for kunderne.

Denne to-trins-proces viser, hvordan lederen kan bruge AI til at udføre en kompleks syntese-opgave, som manuelt ville være tidskrævende og potentielt farvet af interne holdninger. Systemet bliver en neutral tredjepart, der sammenstiller beviser og præsenterer dem inden for den kritiske ramme, der blev etableret i første fase. Resultatet er en ærlig, datadrevet og yderst handlingsorienteret strategisk indsigt.

ChatGPT-5 Guide

Kapitel 3: Relationer og Engagement

Lederskab er i sin essens en menneskelig disciplin. Evnen til at bygge tillid, navigere i teamdynamikker og kommunikere med præcision udgør kernen i effektiv ledelse. Det er derfor forståeligt, at mange ledere tøver med at introducere kunstig intelligens i dette domæne.

Tanken om at bruge en maskine til at hjælpe med menneskelige relationer kan virke kontraintuitiv, ja, måske endda upassende. Denne tøven er berettiget, for målet må aldrig være at automatisere oprigtighed eller outsource empati. At gøre det ville være at underminere den selvsamme tillid, man søger at opbygge.

I stedet, som vi vil demonstrere i dette kapitel, ligger den reelle værdi i at anvende ChatGPT som et privat, forberedende værktøj. Systemet fungerer som en objektiv sparringspartner, der hjælper dig med at strukturere dine tanker, afkode komplekse følelsesmæssige data og forberede din kommunikation, *før* du træder ind i den afgørende menneskelige interaktion.

Ved at lade teknologien håndtere den indledende analyse og strukturering, frigør du din egen kognitive kapacitet til at være fuldt til stede, lyttende og empatisk, når det virkelig gælder.

I dette kapitel vil du se, hvordan især søjlerne **Begrænsninger** og **Mål** bruges til at skabe den nødvendige neutralitet og fokus. Ved at sætte en klar begrænsning om at ignorere specifikke navne, kan systemet levere en objektiv analyse af teamets feedback, fri for personlig bias og organisatorisk støj.

Scenarie 1: Analyse af Feedback-mønstre

ChatGPT-5 Guide

Scenariebeskrivelse: Du har netop afsluttet en anonym trivselsundersøgelse eller modtaget en række usorterede, anonyme e-mails med feedback fra dit team. Teksterne er en blanding af frustrationer, konstruktive forslag, personlige bekymringer og ros. Din opgave er at trænge igennem støjen og identificere de reelle, gennemgående temaer, der kræver din opmærksomhed. Udfordringen er dobbelt. For det første er det tidskrævende manuelt at læse og kategorisere store mængder tekst. For det andet er det svært som leder at forblive fuldstændig objektiv. Man kan ubevidst blive påvirket af enkelte, følelsesladede kommentarer eller overse mønstre, fordi man er for tæt på organisationens dagligdag.

Fase 1: Udarbejdelse af Rammeværket (Den Åbne Fase)

Det første skridt i en professionel arbejdsgang er at bruge ChatGPT til at skabe et neutralt og objektivt analyse-rammeverk. I denne fase undgår du bevidst at indsætte den specifikke, fortrolige feedback. Formålet er at instruere systemet i, *hvordan* det skal tænke, og hvilken rolle det skal indtage, så det er klar til at behandle dataene på en systematisk og upartisk måde.

Fase 1-Prompt (Offentlig Model):

ROLLE: En neutral organisationspsykolog.

MÅL: Analyser den vedhæftede feedback. Identificer de 3-5 gennemgående temaer (både positive og negative).

KONTEKST: Fokusér på mønstre i bekymringer, frustrationer og forslag.

BEGRÆNSNINGER: Ignorer specifikke navne og afdelinger for at bevare anonymiteten. Opsummer hvert tema med et af-identificeret citat som eksempel. Undlad at give løsningsforslag; kun analyse.

Analyse af Fase 1-Prompten: At skabe en objektiv linse

ChatGPT-5 Guide

Denne prompt er et fremragende eksempel på, hvordan man bruger præcise instruktioner til at kalibrere GPT-5 til en følsom opgave.

Rollen som "neutral organisationspsykolog" er en afgørende instruktion til systemets router. Den signalerer, at outputtet skal være analytisk, teoretisk funderet og fri for personlige meninger eller en overdrevent hjælpsom tone. Systemet aktiverer sin viden om organisationsadfærd og psykologiske mønstre i stedet for blot at agere som en tekst-opsummerer.

Målet er klart og afgrænset: "Identificer de 3-5 gennemgående temaer". Dette er en vigtig styringsmekanisme. Uden denne specifikation kunne GPT-5's agentiske natur få den til at producere en uoverskuelig liste med snesevis af mindre punkter. Ved at sætte et interval tvinger du systemet til at syntetisere og prioritere, hvilket er en analyse-opgave på et højere niveau.

Begrænsningerne er i dette scenarie de mest kritiske. Instruktionen "Ignorer specifikke navne og afdelinger for at bevare anonymiteten" er en etisk og praktisk nødvendighed. Men instruktionen "Undlad at give løsningsforslag; kun analyse" er en sofistikeret styring af modellens adfærd. GPT-5 er designet til at være proaktiv og løsningsorienteret. Uden denne begrænsning ville den med stor sandsynlighed begynde at foreslå handlinger baseret på ufuldstændig information. Ved at forbyde løsninger tvinger du modellen til at forblive stringent i sin analytiske rolle og levere et rent, uforurenset datasæt af indsigter, som du, lederen, efterfølgende kan handle på. "Opsummer hvert tema med et af-identificeret citat" er en instruktion, der sikrer, at analysen er groundet i de faktiske data uden at kompromittere anonymiteten.

Fase 2: Berigelse med Specifik Data (Den Lukkede Fase)

Med det analytiske rammeværk på plads, er det tid til at anvende det på de faktiske, fortrolige data. Lederen tager nu den konkrete feedback og fodrer den ind i en ny session med ChatGPT, hvor den præcise opgave er at eksekvere den analyse, der blev defineret i fase et.

ChatGPT-5 Guide

Fase 2-Prompt (Med Intern Kontekst):

Anvend nu den neutrale, organisationspsykologiske tilgang, vi har defineret. Her er fem vedhæftede uddrag af anonymiseret medarbejderfeedback.

[Indsæt her 5-10 konkrete, anonymiserede feedback-uddrag, f.eks. "Jeg føler ikke, at mine resultater bliver anerkendt, medmindre jeg arbejder over." eller "Kommunikationen omkring den nye strategi har været uklar, og jeg ved ikke, hvad der forventes af mit team."]

Udfør din analyse på disse specifikke tekster. Identificer de 3-5 gennemgående temaer, som du finder i dette materiale, og underbyg hvert tema med et direkte, men anonymiseret, citat. Husk at overholde begrænsningen om udelukkende at analysere og ikke foreslå løsninger.

Analyse af Fase 2-Prompten: Fra rammeværk til konkret indsigt

Denne anden prompt demonstrerer den professionelle arbejdsgang i praksis. Ved at levere specifikke datauddrag udnytter lederen GPT-5's store kontekstvindue og dets avancerede evne til at genkende mønstre i ustruktureret tekst. Opgaven er nu ikke længere teoretisk; den er en konkret data-analyse-opgave.

Instruktionen "Udfør din analyse på disse specifikke tekster" er en præcis afgrænsning af opgaven. Systemet forstår, at det ikke skal trække på sin generelle viden om arbejdspladser, men udelukkende skal basere sine konklusioner på det materiale, du har leveret. Dette er afgørende for at sikre, at resultatet er en valid analyse af *dit* teams feedback, og ikke en generisk hypotese.

ChatGPT-5 Guide

Når systemet behandler denne anmodning, vil det kunne identificere sproglige og tematiske overlap. Det vil genkende, at "mine resultater bliver ikke anerkendt" og "uklar kommunikation om strategi" måske peger på et overordnet tema omkring "Manglende Klarhed og Anerkendelse fra Ledelsen". Ved at syntetisere flere individuelle kommentarer til et samlet tema, udfører systemet en kognitiv opgave, der er både tidskrævende og følelsesmæssigt drænende for en menneskelig leder.

Denne to-trins-proces positionerer lederen som en intelligent orkestrator. Du bruger først systemet til at bygge en objektiv, videnskabeligt funderet analysemodel og derefter til at anvende denne model på dine specifikke, følsomme data. Resultatet er en hurtig, upartisk og dybdegående analyse af den organisatoriske stemning, der giver dig et solidt, databaseret grundlag for at træffe beslutninger.

ChatGPT-5 Guide

Scenarie 2: Forberedelse til Vanskelige Samtaler

Scenariebeskrivelse: To af dine mest værdifulde afdelingsledere, lederen af salg og lederen af udvikling, er i en fastlåst konflikt om allokering af kritiske ressourcer. Begge har legitime og forretningskritiske argumenter. Salgschefen har brug for ressourcerne for at nå et afgørende kvartalsmål. Udviklingschefen har brug for de samme ressourcer for at færdiggøre et strategisk vigtigt produkt, der allerede er forsinket. Din opgave som mægler er ikke blot at finde et kompromis, men at kommunikere det på en måde, så begge parter føler sig hørt og respekteret, og så de begge kan engagere sig i løsningen.

Fase 1: Udarbejdelse af Rammeværket (Den Åbne Fase)

Igen er det første skridt at bygge et strategisk rammeværk. Her handler det om at bruge ChatGPT til at generere et objektivt og velstruktureret forslag til konfliktløsning og kommunikation, baseret på generiske best-practice principper for forhandling og ledelse.

Fase 1-Prompt (Offentlig Model):

ROLLE: En erfaren konfliktmægler og ledelsescoach.

MÅL: Modeller et kompromisforslag i en klassisk konflikt mellem en salgsafdeling og en udviklingsafdeling om ressourcer.

KONTEKST: Salg er fokuseret på kortsigtede omsætningsmål. Udvikling er fokuseret på langsigtede produktmål.

BEGRÆNSNINGER: Udarbejd et forslag, der anerkender begge parters legitime behov og foreslår en løsning, hvor begge giver sig lidt. Forklar, hvordan forslaget skal præsenteres for hver af de to parter i forskellige narrativer, der appellerer til deres respektive motivationer.

Analyse af Fase 1-Prompten: At bygge en kommunikationsstrategi

ChatGPT-5 Guide

Denne prompt går et skridt videre end blot problemløsning; den beder systemet om at udvikle en kommunikationsstrategi. **Rollen** som "erfaren konfliktmægler og ledelsescoach" er igen en instruktion til GPT-5's routingsystem. Den aktiverer viden om forhandlingsteknik, stakeholder management og ledelseskommunikation.

Den mest sofistikerede del af prompten findes i **Begrænsningerne**. Instruktionen om at "udarbejde et forslag, der anerkender begge parters legitime behov" sikrer, at løsningen ikke bliver et simpelt nulsumsspil. Men det er den sidste sætning, der løfter prompten til et strategisk niveau: "Forklar, hvordan forslaget skal præsenteres for hver af de to parter i forskellige narrativer, der appellerer til deres respektive motivationer." Dette er en kompleks opgave, der kræver, at systemet ikke kun finder en løsning, men også reflekterer over, hvordan denne løsning skal "sælges" til to forskellige målgrupper med forskellige interesser. Det kræver, at GPT-5 aktiverer sine dybere ræsonnementsevner for at modellere empati og overbevisning.

Fase 2: Berigelse med Specifik Data (Den Lukkede Fase)

Nu anvendes det generiske kommunikationsrammeverk på den specifikke, fortrolige kontekst af den aktuelle konflikt. Lederen forsyner systemet med de faktiske argumenter og den nødvendige baggrundsinformation.

Fase 2-Prompt (Med Intern Kontekst):

Anvend nu den konfliktmæglende tilgang. Her er den specifikke kontekst for konflikten mellem vores salgschef, Anna, og vores udviklingschef, Bo.

Anna's Position (Salg): [Indsæt en kort, objektiv opsummering af Annas argumenter, f.eks.: "Vi er 20% under budget for kvartalet og har brug for udviklingsressourcer til at lave tre specifikke integrationer for vores største kunder, ellers mister vi aftalerne. Dette er en 'her og nu'-krise for omsætningen."]

ChatGPT-5 Guide

Bo's Position (Udvikling): [Indsæt en kort, objektiv opsummering af Bos argumenter, f.eks.: "Produktet er allerede tre måneder forsinket. Hvis vi flytter de samme ressourcer over til salgs-integrationer nu, forsinker vi hovedlanceringen med yderligere to måneder, hvilket skader vores langsigtede konkurrenceevne og teamets moral."]

Baseret på disse specifikke positioner, skræddersy dit kompromisforslag. Gør de to forskellige kommunikations-narrativer helt konkrete. Skriv det, jeg skal sige til Anna, med fokus på at sikre hendes kvartalsmål. Og skriv det, jeg skal sige til Bo, med fokus på at beskytte den langsigtede produktvision.

Analyse af Fase 2-Prompten: Fra generisk mægling til skræddersyet ledelsesmanuskript

Denne anden prompt omdanner den teoretiske øvelse til en konkret forberedelse. Ved at levere de specifikke argumenter fra begge parter, giver lederen GPT-5's agentiske natur en klar og afgrænset opgave. Systemet skal nu ikke længere forestille sig en konflikt; det skal løse en virkelig, omend hypotetisk, situation.

Den store værdi ligger i instruktionen om at gøre de to narrativer "helt konkrete". Systemet kan nu udarbejde specifikke talepunkter. Til Anna kan det foreslå en formulering som: "Anna, jeg anerkender fuldt ud presset på kvartalets omsætning. Derfor foreslår jeg, at vi dedikerer én udvikler fuld tid til at bygge den vigtigste af de tre integrationer med det samme. Det vil sikre den største aftale, og vi kan..." Til Bo kan det foreslå: "Bo, produktets langsigtede vision er vores absolutte prioritet. For at beskytte den, men samtidig anerkende en akut forretningskrise, foreslår jeg, at vi midlertidigt allokerer én udvikler..."

ChatGPT-5 Guide

Ved at gøre dette bruger lederen AI som en avanceret kommunikations-coach. Systemet hjælper med at finde de præcise ord og den rette indramning, der kan deeskalere en konflikt og bygge bro mellem forskellige perspektiver. Det er en kraftfuld demonstration af, hvordan lederen som orkestrator kan bruge teknologien til at forberede sig til de mest krævende menneskelige aspekter af sit job. Processen sikrer, at lederen træder ind i mæglingsmødet, ikke kun med en løsning, men med en gennemtænkt og empatisk kommunikationsplan.

ChatGPT-5 Guide

Kapitel 4: Den Adaptive Zone

Velkommen til den adaptive zone, det afgørende domæne hvor strategi møder den daglige virkelighed. Hvis strategisk fokus handler om at tegne kortet, og engagement handler om at samle holdet til rejsen, så er den adaptive zone selve rejsen, med alt hvad den indebærer af uforudsete forhindringer, procesmæssige flaskehalse og den konstante nødvendighed af at justere kursen.

Det er her, de store visioner bliver testet mod eksekveringens barske realiteter. I denne zone er lederens primære opgave at skabe klarhed, fjerne friktion og sikre, at organisationens motor kører så effektivt som muligt. Inden for vores rammeværk bliver søjlerne **Struktur** og **Mål** dine vigtigste værktøjer.

Ved at kræve et stringent struktureret output og formulere et krystalklart mål, kan du bruge ChatGPT-5 som et kraftfuldt operationelt instrument. Systemet kan omdanne rodede, ustrukturerede data til gennemsigtige analyser og hjælpe med at forudse fejl, før de sker.

Kapitlets formål er at demonstrere, hvordan du gennem en professionel og realistisk to-faset arbejdsproces kan anvende systemet til at optimere dine processer og styrke din beslutningsevne, præcis som CoPilot-guidens mønster foreskriver: opsummer, beslut, og handl.

ChatGPT-5 Guide

Scenarie 1: Identificering af mønstre i succeser og fiaskoer

Scenariebeskrivelse: Som leder sidder du på et bjerg af data fra tidligere projekter. Hvert afsluttet initiativ efterlader sig et digitalt spor af projektevalueringsrapporter, referater fra statusmøder, og afsluttende debriefinger. Nogle projekter var utvetydige succeser, andre var skuffende fiaskoer. Din udfordring er, at disse værdifulde læringer ofte forbliver begravet i separate dokumenter. Det er en overvældende manuel opgave at læse hundredvis af sider og systematisk sammenligne faktorer på tværs af projekter for at finde de reelle mønstre. Hvad var det præcist, der adskilte succes fra fiasko? Var det kommunikationen, ressourceallokeringen, eller noget helt tredje? Uden en systematisk analyse er du dømt til at gentage fortidens fejl.

Fase 1: Udarbejdelse af Rammeværket (Den Åbne Fase)

Det første skridt er at skabe et analytisk rammeværk, der kan fungere som en skabelon for din undersøgelse. I denne fase bruger du ChatGPT-5's brede viden om procesanalyse og projektledelse til at definere en struktur for sammenligningen. Du undgår bevidst at dele de specifikke, fortrolige projektdokumenter endnu. Målet er udelukkende at bygge en robust og objektiv analysemodel.

Fase 1-Prompt (Offentlig Model):

ROLLE: En procesanalytiker.

MÅL: Analyser de vedhæftede projektevalueringsrapporter for Projekt A (succes) og Projekt B (fiasko). Identificer de 3 vigtigste faktorer, der adskilte dem.

KONTEKST: Se på faktorer som kommunikation, ressourceplanlægning, risikostyring og stakeholder-engagement.

ChatGPT-5 Guide

STRUKTUR: Præsenter resultatet som en sammenligningstabel.

Analyse af Fase 1-Prompten: At tvinge systemet til komparativ analyse

Denne prompt er et pragteksempel på, hvordan man bruger **Struktur**-søjlen til at styre GPT-5's adfærd. Den mest afgørende instruktion her er kravet om at præsentere resultatet som en "sammenligningstabel".

GPT-5 har en tendens til at levere narrative, nogle gange overfladiske, opsummeringer, hvis den ikke gives en strammere ramme. Ved at kræve en tabel tvinger du systemets routingsystem til at vælge en mere logisk og stringent beregningsvej.

Det kan ikke længere blot opsummere hver rapport for sig. Det er nu tvunget til at finde parallelle datapunkter og direkte sammenligne dem side om side, for eksempel kommunikationsstrategien i Projekt A over for kommunikationsstrategien i Projekt B.

Denne simple instruktion forvandler opgaven fra en simpel opsummering til en reel komparativ analyse og afhjælper en kendt faldgrube ved modellens standardadfærd.

Rollen som "procesanalytiker" er ligeledes en vigtig kalibrering. Den signalerer til systemet, at fokus skal være på arbejdsgange, systemer og årsagssammenhænge, frem for blot de endelige resultater.

Konteksten giver systemet en tjekliste over de områder, det skal undersøge, hvilket sikrer en dækkende analyse.

Endelig definerer **Målet** et klart og afgrænset output: find de "3 vigtigste faktorer". Dette tvinger modellen til at prioritere sine fund, hvilket er en analytisk handling på et højere niveau end blot at liste alle forskelle.

ChatGPT-5 Guide

Fase 2: Berigelse med Specifik Data (Den Lukkede Fase)

Med det analytiske rammeværk på plads, er det tid til den realistiske eksekvering. Lederen tager nu de faktiske, fortrolige projektdokumenter og beder systemet om at anvende den definerede analysemodel på dem.

Fase 2-Prompt (Med Intern Kontekst):

Anvend nu den procesanalytiske ramme. Her er de to komplette projektevalueringsrapporter, jeg vil have dig til at analysere:

'Projektevaluering_Projekt_Phoenix_SUCCESS.pdf'Projektevaluering_Projekt_Icarus_FAILURE.docx'

Læs og analyser begge dokumenter i deres helhed. Udfyld derefter den sammenligningstabel, vi har defineret, og identificer de tre mest afgørende faktorer, der adskilte succesen fra fiaskoen, baseret udelukkende på indholdet i disse to dokumenter.

Analyse af Fase 2-Prompten: AI som en utrættelig data-analytiker

Denne anden prompt demonstrerer den professionelle arbejdsgang, der skaber reel værdi. Ved at levere de komplette rapporter udnytter lederen en af GPT-5's mest markante forbedringer: dets enorme kontekstvindue. Systemet kan nu agere som en utrættelig junior-analytiker, der kan læse, huske og krydsreferere information på tværs af potentielt hundredvis af sider på få sekunder.

ChatGPT-5 Guide

Instruktionen "baseret udelukkende på indholdet i disse to dokumenter" er afgørende for at styre systemets agentiske natur. Du afgrænser universet af information og forhindrer modellen i at hallucinere eller drage konklusioner baseret på sin generelle viden. Opgaven bliver en ren syntese af de leverede data. Systemet kan nu finde konkrete mønstre. Det kan for eksempel opdage, at Phoenix-rapporten nævner ugentlige stakeholder-møder syv gange, mens Icarus-rapporten kun nævner et enkelt indledende møde. Dette bliver et konkret datapunkt i sammenligningstabellen under "stakeholder-engagement".

Denne to-trins-proces er en perfekt illustration af "opsummer -> beslut -> handl". GPT-5 udfører "opsummer"-delen på et elitært niveau ved at omdanne et stort, ustruktureret datamateriale til en klar, struktureret sammenligning. Dette output giver lederen et krystalklart grundlag for at "beslutte", hvilke procesforbedringer der skal implementeres, og derefter "handle" ved at rulle dem ud i organisationen.

Scenarie 2: Pre-Mortem Analyse

Scenariebeskrivelse: Du står over for at lancere et nyt, strategisk vigtigt og ressourcetungt initiativ. Selvom planlægningen har været grundig, er du bevidst om, at optimisme ofte slører blikket for potentielle risici. Du ønsker at anvende "pre-mortem"-teknikken, hvor teamet forestiller sig, at projektet allerede har fejlet katastrofalt, for derefter at arbejde sig baglæns og identificere de sandsynlige årsager. Den menneskelige udfordring ved denne øvelse er, at det kan være socialt og psykologisk svært for et engageret team at tænke kreativt og ærligt om fiasko.

Fase 1: Udarbejdelse af Rammeværket (Den Åbne Fase)

Det første skridt er at bruge ChatGPT-5 til at skabe et sikkert og kreativt rum for denne pessimistiske brainstorming. Du beder systemet om at indtage en specifik persona og generere et bredt spektrum af potentielle fejlårsager, fri for den vanlige organisatoriske optimisme.

ChatGPT-5 Guide

Fase 1-Prompt (Offentlig Model):

ROLLE: En pessimistisk, men yderst kompetent risikostyringsekspert.

MÅL: Gennemfør en "pre-mortem" analyse for vores nye [Initiativnavn]. Forestil dig, at vi er seks måneder ude i fremtiden, og projektet er en total fiasko.

KONTEKST: Brainstorm alle de mulige årsager til fiaskoen. Vær kreativ og tænk på både interne (team, teknologi) og eksterne (marked, konkurrenter) faktorer.

BEGRÆNSNINGER: List de 10 mest sandsynlige årsager til fiasko, rangeret efter sandsynlighed.

Analyse af Fase 1-Prompten: At programmere kreativ pessimisme

Denne prompt er et sofistikeret eksempel på at styre GPT-5's persona og ræsonnementsprocesser.

Rollen som "pessimistisk, men yderst kompetent risikostyringsekspert" er designet til at modvirke en kendt adfærd ved modellen. GPT-5's standard-persona er hjælpsom og løsningsorienteret. Ved eksplicit at instruere den i at være pessimistisk, tvinger du den til at anlægge et kritisk perspektiv, der er essentielt for en pre-mortem analyse.

Instruktionerne i **Kontekst**-feltet er ligeledes vigtige. "Brainstorm alle de mulige årsager" og "Vær kreativ" er direkte kommandoer til systemets divergente ræsonnementsevner.

Du beder den om at generere en bred vifte af idéer uden filter. Men dette bliver øjeblikkeligt balanceret af **Begrænsningen**: "List de 10 mest sandsynlige årsager... rangeret efter sandsynlighed."

ChatGPT-5 Guide

Denne anden instruktion tvinger systemet til en efterfølgende konvergent analyse. Det skal nu vurdere og prioritere sin egen brainstorm.

Denne to-trins-proces, først at divergere og derefter at konvergere, er en yderst effektiv metode til at få dybdegående og velovervejede resultater fra GPT-5 og undgår faldgruben ved blot at få en lang, uprioriteret liste af idéer.

Fase 2: Berigelse med Specifik Data (Den Lukkede Fase)

Det generiske pre-mortem rammeværk bliver nu anvendt på det specifikke projekt. Lederen giver systemet den faktiske projektplan som grundlag for sin risikoanalyse, hvilket gør øvelsen langt mere konkret og værdifuld.

Fase 2-Prompt (Med Intern Kontekst):

Anvend nu den pessimistiske, risikostyrende tilgang. Udfør en pre-mortem analyse på vores nye initiativ, som det er beskrevet i det vedhæftede dokument:

'Business_Case_Global_Expansion_Initiative.docx'

Læs dokumentet grundigt. Identificer de centrale antagelser, mål og afhængigheder i planen. Brainstorm derefter alle de måder, hvorpå disse specifikke elementer kan fejle. Ranger de 10 mest sandsynlige og potentielt skadelige årsager til, at dette specifikke initiativ kunne blive en fiasko.

Analyse af Fase 2-Prompten: Fra generisk frygt til målrettet risikostyring

Ved at levere den faktiske business case forvandler denne prompt øvelsen fra en generel brainstorm om projektfejl til en målrettet stresstest af en specifik strategisk plan. Det er her, realismen og den store værdi opstår. GPT-5 skal nu ikke længere gætte på, hvad der kan gå galt; det skal aktivt lede efter svagheder i de specifikke antagelser og planer, du har fremlagt.

ChatGPT-5 Guide

Dette er en perfekt måde at styre GPT-5's agentiske natur på. Du giver den et klart mål, "find fejlårsager", og et afgrænset univers af information at operere inden for, "denne business case". Systemet kan nu levere langt mere relevante og plausible fejlscenarier.

Hvis jeres business case for eksempel antager, at I kan rekruttere ti specialiserede ingeniører på tre måneder, kan systemet bruge sin generelle viden om det nuværende arbejdsmarked til at identificere dette som en højrisiko-antagelse og foreslå "Manglende evne til at rekruttere nøglepersonale i tide" som en af de primære årsager til fiasko.

Denne proces gør pre-mortem-analysen til et dynamisk og datadrevet risikostyringsværktøj. Det output, lederen modtager, er ikke en generisk tjekliste, men en skræddersyet liste over de mest sandsynlige trusler mod netop dette initiativ. Det er et perfekt grundlag for at justere planen, bygge nødplaner og i sidste ende øge sandsynligheden for succes.

ChatGPT-5 Guide

Kapitel 5: Nye Ideer

Vi træder nu ind i det sidste og måske mest spændende ledelsesdomæne, skabelsen af det nye. Hvor den adaptive zone handler om at optimere det eksisterende, handler innovation om at forestille sig og bygge det, der endnu ikke findes.

Dette er ofte det mest udfordrende og tvetydige ledelsesarbejde, men det er kilden til fremtidig vækst og relevans. Det kræver en vilje til at eksperimentere og en disciplin til at bevæge sig fra en lovende idé til et levedygtigt koncept.

I dette kapitel vil du se, hvordan søjlerne **Mål** og **Begrænsninger** kan anvendes på en overraskende og kreativ måde. I stedet for at afgrænse og indsnævre systemets output, kan vi bruge dem til bevidst at tvinge ChatGPT-5 ud af sine forudsigelige, optimerede tankebaner og over i innovative og uventede retninger.

Vi vil udforske to scenarier. Først ser vi på, hvordan man kan bruge systemet til systematisk at bryde vanetænkningen i et team, der er kørt fast. Derefter undersøger vi, hvordan man kan omdanne en tør, abstrakt strategi til en levende og inspirerende fremtidsfortælling, der kan engagere en hel organisation.

ChatGPT-5 Guide

Scenarie 1: Generering af Radikalt Forskellige Løsninger

Scenariebeskrivelse: Dit team står over for et vedvarende og komplekst problem. I har holdt utallige workshops og brainstorm-sessioner, men I ender altid med at diskutere de samme to eller tre velkendte løsningsforslag. En form for intellektuel træthed eller vanetænkning har sat ind, og I er ude af stand til at se problemet fra nye vinkler. Du har brug for en metode til at bryde denne stilstand og tvinge teamet til at udforske et bredere spektrum af muligheder, herunder dem der i første omgang kan virke urealistiske eller skøre.

Fase 1: Udarbejdelse af Rammeværket (Den Åbne Fase)

Det første skridt er at designe en proces, der tvinger ChatGPT-5 til at engagere sig i divergent tænkning. I stedet for at bede den om at finde den "bedste" løsning, hvilket ville aktivere dens konvergente og optimerende funktioner, instruerer du den i at generere en portefølje af kategorisk forskellige idéer. Dette skaber et idékatalog, der kan tjene som et rigt udgangspunkt for teamets videre arbejde.

Fase 1-Prompt (Offentlig Model):

ROLLE: En kreativ innovationsfacilitator, der bruger "divergent tænkning."

MÅL: Generer fem radikalt forskellige løsninger på vores udfordring med [specifik udfordring].

KONTEKST: Udfordringen er [kort beskrivelse]. De nuværende løsninger har ikke virket.

BEGRÆNSNINGER: Løsningerne skal være forskellige fra hinanden. En skal være teknologibaseret, en procesbaseret, en kundefokuseret, en økonomisk og en "wild card"-idé, der virker skør.

ChatGPT-5 Guide

Analyse af Fase 1-Prompten: At programmere divergent tænkning

Denne prompt er et fremragende eksempel på, hvordan man kan bruge **Begrænsninger** som et kreativt værktøj. Den afgørende instruktion ligger i den sidste sætning. Ved at pålægge en begrænsning om, at løsningerne skal være kategorisk forskellige og passe ind i specifikke kasser som "teknologibaseret" eller "procesbaseret", forhindrer du GPT-5's agentiske natur i at låse sig fast på én enkelt, tilsyneladende optimal løsning.

Modellens standardadfærd er at finde det mest sandsynlige eller effektive svar. Denne prompt tvinger dens routingsystem over i en helt anden tilstand. Den skal nu aktivt søge i forskellige domæner af sin viden og levere output, der er bevidst inkonsistent med hinanden.

Tilføjelsen af et "wild card", der "virker skør", er en særligt sofistikeret teknik. Det er en direkte tilladelse til modellen om at sænke sine sandsynlighedsfiltre og foreslå idéer med lav sandsynlighed, men potentielt høj originalitet.

Rollen som "kreativ innovationsfacilitator" understøtter denne proces ved at signalere, at formålet er idégenerering, ikke en endelig, pragmatisk løsning.

Målet om "fem radikalt forskellige løsninger" er klart og målbart. Denne prompt er designet til at producere et rigt, men generisk, idékatalog.

Fase 2: Berigelse med Specifik Data (Den Lukkede Fase)

Nu bliver det generiske innovationsrammeverk anvendt på en konkret og specifik forretningsudfordring. Lederen giver systemet den nødvendige kontekst, der gør det muligt at omdanne den kreative øvelse til en relevant og potentielt værdiskabende brainstorm.

Fase 2-Prompt (Med Intern Kontekst):

ChatGPT-5 Guide

Anvend nu den divergent tænkende tilgang. Vores specifikke udfordring er, at "vores kundesupport-team bruger 60% af deres tid på at besvare de samme 10 simple, gentagne spørgsmål, hvilket forsinker deres evne til at håndtere komplekse kundesager."

Generer fem radikalt forskellige løsninger på netop dette problem, i henhold til de fem kategorier vi definerede: teknologibaseret, procesbaseret, kundefokuseret, økonomisk og et "wild card". Gør forslagene konkrete og relevante for et softwarefirma.

Analyse af Fase 2-Prompten: Fra abstrakt kreativitet til målrettet innovation

Ved at levere en specifik, datadrevet problemformulering, "60% af tiden bruges på de samme 10 spørgsmål", forvandler denne prompt øvelsen fra en teoretisk brainstorm til en målrettet innovationssprint. GPT-5 skal nu ikke længere finde på generiske løsninger; det skal løse et specifikt, operationelt problem.

Den agentiske natur af GPT-5 kan nu anvendes produktivt. For den "teknologibaserede" løsning kan den foreslå implementering af en AI-chatbot, der er trænet specifikt på de 10 spørgsmål. For den "procesbaserede" løsning kan den foreslå en ny triage-proces for support-tickets. For den "kundefokuserede" kan den foreslå en proaktiv onboarding-sekvens, der besvarer spørgsmålene, før de opstår. For den "økonomiske" kan den foreslå en model med en lavere pris for selvbetjening og en højere pris for personlig support. Og for "wild card"-idéen kan den foreslå noget uventet, som at omdanne de 10 spørgsmål til et gamified træningsmodul, hvor kunder optjener point for at finde svarene selv.

ChatGPT-5 Guide

Denne to-trins-proces viser, hvordan lederen kan bruge ChatGPT-5 til at facilitere en struktureret innovationsproces. Fase 1 skaber de kreative rammer, og Fase 2 fylder dem med relevant, forretningskritisk indhold. Resultatet er et rigt katalog af konkrete, varierede og potentielt banebrydende idéer, som teamet kan tage direkte ind i en efterfølgende vurderings- og prioriteringsproces.

Scenarie 2: Skabelse af en Fremtidshistorie (Vision Story)

Scenariebeskrivelse: Du har netop færdiggjort en ny, ambitiøs tre-års-strategi. Den er velunderbygget, datadrevet og fuld af strategiske imperativer og KPI'er. Udfordringen er, at den er tør og abstrakt. Den taler til hjernen, men ikke til hjertet. For at skabe ægte engagement og ejerskab i organisationen har du brug for at oversætte strategien fra et stykke papir til en levende, inspirerende fortælling om den fremtid, I er på vej imod.

Fase 1: Udarbejdelse af Rammeværket (Den Åbne Fase)

Det første skridt er at definere den narrative skabelon. I denne fase beder du ChatGPT-5 om at indtage rollen som en historiefortæller og definerer de stilistiske og strukturelle rammer for den visionære historie, du ønsker at skabe. Dette sker uden at afsløre den specifikke strategi endnu.

Fase 1-Prompt (Offentlig Model):

ROLLE: En visionær historiefortæller og futurist.

MÅL: Skriv en fremtidshistorie, der viser, hvordan vores organisation er lykkedes under nye præmisser om tre år.

KONTEKST: Historien skal fortælles fra en glad kundes perspektiv. Den skal illustrere, hvordan vores nye strategi har forandret deres oplevelse og løst et dybtfølt problem for dem.

ChatGPT-5 Guide

BEGRÆNSNINGER: Skriv den i "dinner party style" – en historie, man kan dele for at inspirere. Længde: ca. 400 ord.

Analyse af Fase 1-Prompten: At programmere en visionær fortæller

Denne prompt er et fremragende eksempel på, hvordan man bruger **Kontekst** og **Begrænsninger** til at styre GPT-5's kreative og stilistiske output. Instruktionen om at fortælle historien fra "en glad kundes perspektiv" er en kraftfuld narrativ enhed. Den tvinger systemet til at flytte fokus fra intern proces til ekstern værdi, hvilket er kernen i en god vision.

Den mest unikke instruktion er begrænsningen om at skrive i "dinner party style". Ved at referere til "Middagsselskabet"-teknikken, giver du systemet en rig og specifik stilistisk skabelon. Det forstår nu, at historien skal være personlig, engagerende, fortalt i nutid, og designet til at skabe inspiration, ikke blot at informere. Dette er en langt mere effektiv instruktion end blot at bede om en "inspirerende historie". Det giver modellen et konkret, narrativt mønster at følge og styrer dens routingsystem mod en kreativ skrive-tilstand frem for en analytisk rapport-tilstand.

Rollen som "visionær historiefortæller" understøtter dette yderligere. Den signalerer, at sproget skal være levende og fremadskuende. **Målet** er klart, og længdebegrænsningen sikrer, at historien bliver en kort, effektiv vignette.

Fase 2: Berigelse med Specifik Data (Den Lukkede Fase)

Nu bliver den narrative skabelon fodret med den specifikke, og ofte tørre, strategiske information, der skal omsættes til en levende fortælling.

Fase 2-Prompt (Med Intern Kontekst):

ChatGPT-5 Guide

Anvend nu den visionære historiefortæller-tilgang. Her er kerneelementerne i vores nye tre-års-strategi: "Vores mål er at reducere kundernes administrative byrde med 50% ved at implementere en proaktiv, AI-drevet compliance-motor, der automatisk opdaterer sig selv i henhold til ny lovgivning."

Oversæt denne tørre strategi til en levende fremtidshistorie på cirka 400 ord. Fortæl den fra en glad kundes perspektiv (f.eks. en compliance-chef ved navn Mette) i "dinner party style", som om det allerede er sket. Historien skal illustrere den følelse af lettelse og frihed, Mette oplever takket være vores nye system.

Analyse af Fase 2-Prompten: Fra strategi til storytelling

Denne anden prompt er, hvor magien sker. Ved at levere det tørre strategiske mål, "reducere administrativ byrde med 50% gennem en AI-drevet compliance-motor", giver du GPT-5 det råmateriale, det skal omdanne. Dette er en perfekt opgave for systemets avancerede sproglige kapabiliteter. Det skal nu ikke bare finde på en historie; det skal udføre en kreativ oversættelse.

Dette er en fremragende måde at udnytte GPT-5's store kontekstvindue og narrative evner på. Systemet kan nu bygge en sammenhængende fortælling. Det kan forestille sig Mettes tidligere arbejdsliv, fyldt med manuelle opdateringer og frygt for at overse lovændringer. Derefter kan det kontrastere dette med hendes nuværende virkelighed, hvor systemet proaktivt håndterer disse opgaver, hvilket giver hende tid til at fokusere på mere værdiskabende arbejde.

ChatGPT-5 Guide

Lederen agerer her som en kreativ direktør. Du har defineret visionen (strategien) og den kunstneriske retning (storytelling-stilen). Du lader derefter systemet udføre det kreative håndværk: at finde de rigtige ord, skabe de rette billeder og bygge den følelsesmæssige bro mellem en abstrakt strategi og en konkret, menneskelig fordel. Resultatet er et kraftfuldt kommunikationsværktøj, en historie, der kan fortælles på møder, i nyhedsbreve og ved middagsselskaber for at gøre en kompleks vision let at forstå, huske og engagere sig i.

ChatGPT-5 Guide

Afslutning: Du er Dirigenten

Vi startede denne guide med en genkendelig frustration, følelsen af tilfældighed, der opstår, når man interagerer med et værktøj, der svinger mellem genial indsigt og generisk middelmådighed. Guiden har vist, at roden til denne frustration ikke er en fejl ved teknologien, men en fundamental misforståelse af dens nye natur.

Vi har bevæget os fra at se ChatGPT-5 som en simpel samtalepartner til at forstå den som et avanceret, agentisk system, der ikke responderer på samtale, men på præcise instrukser.

Den løsning, vi har udforsket, De Fem Søjler og den professionelle to-fasede arbejdsproces, er ikke blot en samling tips. Det er et nyt sprog, et systematisk rammeværk til at oversætte menneskelig intention til maskinlæsbar klarhed. Ved at mestre denne metode har du bevæget dig fra at være en passiv bruger, der håber på et godt resultat, til at blive arkitekten bag en intelligent og pålidelig proces.

Gennem de fire ledelsesdomæner har vi set, hvordan denne ene, grundlæggende metode kan anvendes med forbløffende alsidighed.

I arbejdet med **Strategisk Fokus** så vi, hvordan den to-fasede tilgang forvandlede systemet til en skarp analytiker, der først byggede et objektivt rammeværk og derefter berigede det med specifikke data for at skabe realistiske, datadrevne fremtidsscenarier.

Inden for **Relationer og Engagement** blev metoden anvendt som et diskret og objektivt forberedelsesværktøj. Ved at skabe et sikkert rum til at analysere følsom feedback og modellere komplekse konflikter, styrkede den lederens evne til at navigere i de mest krævende menneskelige interaktioner med større klarhed og empati.

ChatGPT-5 Guide

I den hektiske hverdag i **Den Adaptive Zone** blev den samme systematiske tilgang brugt til at skabe operationel orden. Her blev AI'en en utrættelig procesanalytiker, der kunne identificere mønstre i succeser og fiaskoer og proaktivt afdække risici i nye initiativer.

Endelig, i domænet for **Nye Ideer**, så vi, hvordan metoden kunne vendes på hovedet. Ved at bruge begrænsninger kreativt kunne vi tvinge systemet ud af sine forudsigelige baner og over i en tilstand af divergent tænkning, hvor den genererede radikalt nye løsninger og omsatte tørre strategier til inspirerende, levende fortællinger.

Den røde tråd burde være tydelig. I hvert eneste scenarie er det lederens evne til at strukturere sin anmodning, der afgør resultatet. Du er ikke længere en, der blot stiller spørgsmål. Du er en dirigent. Du står foran et af de mest kraftfulde orkestre i historien, et system med nærmest uendelige kapabiliteter. Uden en dirigent kan dette orkester producere en kaotisk og disharmonisk støj. Men med et klart partitur, med præcise instrukser om tempo, dynamik og fokus, kan du få det til at skabe værker af utrolig kompleksitet og skønhed. At mestre De Fem Søjler er at lære at skrive dette partitur. Det er evnen til at gå fra at være en passiv lytter til at være den aktive arkitekt bag en intelligent proces.

Dette er mere end blot en teknisk færdighed. Evnen til at samarbejde effektivt med avancerede, agentiske AI-systemer er ved (!) at blive en af de mest afgørende ledelseskompetencer i det 21. århundrede.

De principper, du har lært i denne guide, handler ikke kun om at mestre ChatGPT-5. De handler om at bidrage til at fremtidssikre dit lederskab. De er fundamentet for en ny måde at tænke, analysere og skabe på, hvor din erfaring og intuition forstærkes eksponentielt af maskinens analytiske kraft. Den konkurrencefordel, der i går lå i data, vil i morgen ligge i evnen til at have intelligent og produktivt samarbejde med de systemer, der kan fortolke disse data.

ChatGPT-5 Guide

Din udvikling som en avanceret AI-dirigent er dog kun lige begyndt. Forståelse er værdifuldt, men erfaring er altafgørende.

For at accelerere denne udvikling kan du anvende en avanceret to-trins-metode til at bruge systemet til at forbedre sig selv.

Først kører man trin 1 og så kører man trin 2 prompt optimizer. Eller hvis du allerede har en prompt, så blot brug prompt optimizer.

Trin 1.

Transform my request into a prompt, and wait for confirmation before executing it.

First, interpret what I'm really asking for:

- What type of output would actually help me? (analysis, plan, draft, solution, etc.)
- What expertise would be most relevant?
- Who is the reader?
- What is the intended use of the output?
- What format would be most useful?
- What level of detail makes sense?
- What to focus on, and what not to focus on

Then restructure and execute as:

ROLE: [Infer appropriate expertise]

OBJECTIVE: [Make my vague request specific]

CONTEXT: [Interpret the audience and the use]

METHODOLOGY: [Choose methodology that fits]

OUTPUT FORMAT: [Deliver in most useful format]

CONSTRAINTS: [Focus on this]

VALIDATION: [Align with this]

My request:

ChatGPT-5 Guide

Trin 2 Prompt Optimizer

PROMPT ARCHITECT ROLE: You are a GPT-5 prompt engineering specialist who designs domain-optimized prompts.

GENERATION OBJECTIVE: Create a specialized prompt template for [user's specific domain/use case].

REQUIREMENTS ANALYSIS:

- Domain: [specific field, industry, function]
- Task type: [analysis, creation, problem-solving, etc.]
- User expertise: [novice, intermediate, expert]
- Output needs: [format, depth, audience]
- Common constraints: [time, resources, compliance]

TEMPLATE DESIGN PRINCIPLES:

- GPT-5 optimization: [leverage routing, precision, agentic capabilities]
- Domain specificity: [relevant frameworks, terminology, standards]
- Error prevention: [common failure modes in this domain]
- Scalability: [reusable across similar tasks]

META PROMPT STRUCTURE:

1. Role definition [domain-specific expertise]
2. Objective framework [goal-setting template]
3. Context requirements [essential background elements]
4. Process methodology [domain-appropriate workflow]
5. Output specifications [format, quality standards]
6. Constraint handling [common limitations]
7. Quality control [validation, error handling]

ChatGPT-5 Guide

CUSTOMIZATION VARIABLES:

- [Specific field] terminology and concepts
- [Domain] best practices and standards
- Common [task type] requirements
- Typical [output format] expectations

VALIDATION REQUIREMENTS:

- Template addresses common domain challenges
- Structure optimizes GPT-5's capabilities
- Instructions are clear and actionable
- Error handling prevents common mistakes

DELIVERABLE: A complete, ready-to-use meta prompt template with:

- Clear instructions for each section
- Domain-specific examples
- Customization guidance
- Usage recommendations

Har du spørgsmål eller andet, så skriv til mig via [LeadershipAnd.Ai](#), hvor du også kan finde andre guides og en masse artikler om ledelse og AI.

Tom Hansen, september 2025.